

Birlikte yaşamamanın yolları

Sosyal beceriler, kurallar ve paylaşma



Sınırlar, paylaşma, sıra bekleme ve birlikte çözüm üretme üzerine Ekim bülteni.

Sosyal beceriler • Kurallar • Paylaşma

Sosyal beceriler günlük yaşamda gelişir

Kurallar çocukların yalnızca sınırları değil, birlikte yaşamamanın güvenli yollarını öğrenmelerine yardımcı olur.

Çocukluk döneminde duyguları ifade etmek, başkalarını dinlemek, iletişim kurmak, iş birliği yapmak ve sosyal ilişkileri sürdürmek günlük yaşamın içinde deneyimlenerek gelişir. Yaşına uygun, tutarlı ve anlaşılır kurallar çocuğun sınırları anlamasını ve zamanla kendi davranışlarını düzenlemesini destekler.



Paylaşmayı öğrenmek ise her istediğini hemen vermek anlamına gelmez; çocuk kendi hakkını korurken başkasının hakkını fark etmeyi, sıra beklemeyi ve ihtiyaçlarını ifade ederek birlikte çözüm bulmayı öğrenir.

Ayın ana mesajı

“Bu ay çocuklarımızın sosyal becerilerini destekliyor; kuralları anlamayı, paylaşmayı, sıra beklemeyi ve başkalarının sınırlarına saygı duymayı birlikte keşfediyoruz.”

Nedenini anlayan çocuk

Amacımız çocukların yalnızca kurallara uyması değil; nedenini anlayan, kendini ifade edebilen, başkalarının duygularını fark eden ve sağlıklı ilişkiler kurabilen bireyler olarak gelişmelerini desteklemektir.

Ormanköy psikolojik danışmanlık birimi

Bu ay okulda

1. hafta · Kurallar neden var?

Sınıf kurallarının birlikte yaşamayı nasıl kolaylaştırdığı konuşulur ve günlük yaşama uygulanır.

2. hafta · Masal terapisi

Bir hikâye üzerinden davranışların sonuçları, empati ve sosyal farkındalık üzerine konuşulur.

3. hafta · Renklerimizi ve alanımızı paylaşıyoruz

Çocuklar ortak bir sanat alanında paylaşma, iş birliği, sıra bekleme ve birbirlerinin alanına saygı duyma becerilerini deneyimler.

4. hafta · Grup gözlemi

Paylaşma, iş birliği, sıra bekleme ve birbirinin alanına saygı duyma becerileri doğal grup akışında gözlemlenir.

Ayın kitapları

Alfons, Bu Yaptığın Hiç Doğru Değil — Gunilla Bergström

Kurallar ve davranışların sonuçları üzerine konuşmak için.

Paylaşmayı Sevmeyen Kirpi — Zamane Çocuk

Paylaşmayı ve ortak alanı çocuklarla düşünmek için.

Evimizin ortak alan haritası

Aile üyelerinin ortak kullandığı alanları ve eşyaları birlikte düşünün.



Gerekenler

- Bir kâğıt
- Renkli kalem

Adımlar

1. Evin basit bir haritasını çizin.
2. Ortak alanları birlikte renklendirin.
3. Her ortak alan için tek, anlaşılır bir aile kuralı belirleyin.

Kuralı çocuğun cümlesiyle yazın ve uygulanabilir tutun.

Birlikte konuşalım

Bir arkadaşın oyuncağını istediğinde birlikte nasıl çözüm bulabilirsiniz?