

Okula merhaba

Oryantasyon ve okula uyum



Okula başlarken güvenli bağ, kısa vedalar ve yeni düzene alışma üzerine Eylül bülteni.

Oryantasyon • Tanışma • Okula uyum

Okula uyum

Her çocuk yeni başlangıçlara kendi hızında yaklaşır.

Çocuğun okul öncesi eğitim kurumuna başladığı ilk günlerde zorlanması beklenen bir durumdur. Bazı çocuklar ilk günden tepki verirken bazıları bir süre sonra ayrılığa karşı hassasiyet gösterebilir. Bu doğal süreçte kısa ve güven veren vedalar, öngörülebilir bir rutin ve okul ile ailenin aynı dili kullanması çocuğun güvenini destekler.



Ayın ana mesajı

“Ormanköy'de her çocuk kendi hızında keşfeder, hisseder, paylaşır ve birlikte büyür.”

Birlikte büyüyorum

Eylül ayında çocukların okula uyum süreçlerini desteklemek, psikologla güven ilişkisi kurmalarını sağlamak ve sosyal duygusal gelişimlerine eşlik etmek amacıyla oyun, masal, sanat ve psikoeğitim temelli çalışmalar gerçekleştirildi.

Ormanköy psikolojik danışmanlık birimi

Bu ay okulda

1. hafta · Okula merhaba: Tanışıyoruz

Psikolog çocuklarla eğlenceli oyunlar ve sohbetler aracılığıyla tanışır.

2. hafta · Masallarla keşfediyorum

Okula başlayan bir masal kahramanının yaşadığı duygu ve deneyimler üzerinden çocuklarla sohbet edilir.

3. hafta · Okula hoş geldin gökkuşağı

İlk haftalarda yaşanan duygular renklerle temsil edilerek ortak bir gökkuşağı çalışması hazırlanır.

4. hafta · Grup gözlemi

Çocukların okula uyumu, duygusal tepkileri ve sosyal etkileşimleri gözlemlenir; gelişimler bireysel farklılıklar dikkate alınarak değerlendirilir.

Ayın kitapları

Görünmez İp — Patrice Karst

Bağlılık ve ayrılık anlarında güven duygusu üzerine.

Avucundaki Öpücük — Audrey Penn

Okula başlarken sevginin yanında olduğunu hatırlatan bir hikâye.

Bizim veda rutinimiz

Her sabah tekrarlanabilecek kısa ve sakin bir veda ritüeli belirleyin.

Gerekenler

- Küçük bir kart
- Boya kalemli



Adımlar

1. Çocuğunuzla vedada kullanacağınız bir sembol çizin.
2. Vedayı uzatmadan aynı cümleyi söyleyin.
3. Dönüş zamanınızı çocuğun anlayacağı bir günlük olayla açıklayın.

Vedadan sonra geri dönmek yerine, belirlediğiniz rutini tutarlı biçimde tamamlayın.

Birlikte konuşalım

Yeni bir yere alışırken sana en çok ne yardımcı olur?